



มหาวิทยาลัยนครสวรรค์  
รับที่..... 06534  
วันที่..... 7 ก.ย. 2566  
เวลา..... 12.21 น.

งานบริการวิชาการและพันธกิจสัมพันธ์กับสังคม  
กองแผนงาน มหาวิทยาลัยมหิดล  
999 ถ.พุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล  
จ.นครปฐม 73170  
โทร 0 2849 6115-39 โทรสาร 0 2849 6131

ที่ อว 78/ 6465

วันที่ 25 สิงหาคม 2566

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมงานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม ประจำปี พ.ศ. 2566 (MUSEF 2023)

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนครสวรรค์

กองการวิจัยและนวัตกรรม  
รับที่..... 1097  
วันที่..... - 7 ก.ย. 2566  
เวลา..... 15:29 น.

ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดลดำเนินการขับเคลื่อนนโยบาย “มหาวิทยาลัยสุขภาพดีด้วยนโยบายลดการบริโภคโซเดียม” (Healthy University: Low Sodium Policy) มหาวิทยาลัยมหิดลจึงกำหนดจัดงาน “มหกรรมมหิดลเพื่อสังคม MU Social Engagement Forum 2023 (MUSEF 2023)” ภายใต้แนวคิด “มาร่วมสร้างสังคมไทยสุขภาพดี ด้วยการลดบริโภคโซเดียม” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อมุ่งเน้นการส่งเสริมการสร้างสังคมสุขภาพดีจากการลดบริโภคโซเดียมของประชาชนอย่างรอบด้าน และนำไปสู่การลดบริโภคโซเดียมจนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารได้ ตลอดจนการสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ กลไกการดำเนินงานระหว่างกันอย่างมีส่วนร่วมทั้งนักเรียน นักศึกษา บุคลากร นักวิจัย นักวิชาการ ภาครัฐ เอกชน และประชาชนทั่วไป ผ่านรูปแบบกิจกรรมที่หลากหลาย ได้แก่ การบรรยายพิเศษ (Keynote speech) การเสวนาวิชาการ (Panel discussion) การจัดนิทรรศการ (Exhibition) การนำเสนอผลงาน Poster presentation การเสวนากลุ่มย่อย (Talk) การนำเสนอผลงานด้วยวาจา (Oral presentation) กิจกรรม Workshop และกิจกรรมตลาดนัดคนไม่กินเค็ม (Low Sodium Market)

ในการนี้ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้เกิดการตระหนักถึงการดูแลสุขภาพจากการบริโภคอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ และเป็นประโยชน์สูงสุดต่อทุกภาคส่วน มหาวิทยาลัยมหิดลขอเรียนเชิญบุคลากรที่สนใจเข้าร่วม งานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม ประจำปี พ.ศ. 2566 (MUSEF 2023) วันอังคารที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2566 เวลา 08.30 – 16.00 น. ณ มหิตลสิทธาคาร และศูนย์ประชุมและอาคารจอตดมหิตลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม ทั้งนี้ ขอให้การเข้าร่วมงานมหกรรมฯ ไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ โดยผู้สนใจสามารถลงทะเบียนตาม QR Code ด้านล่าง ภายในวันพุธที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2566 และสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่ Facebook Page: @musefConference และ/หรือ IG: musefconference และมหาวิทยาลัยมหิดลขอขอบพระคุณท่านที่ให้ความร่วมมือ และประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมงานมหกรรมฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมงานดังกล่าวด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. เกษักรสมภพ ประธานธรรักษ์)  
รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ  
ปฏิบัติหน้าที่แทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล  
ประธานคณะกรรมการจัดงานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม



ลงทะเบียนเข้าร่วมงาน

ได้รับ 01 ก.ย. 2566

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ๗8 ไร่ ๓๖ งาน ๑๖ ไร่ ๑ งาน ๑๖ ตารางวา

โฉนดที่ดิน เลขที่ ๒๕๖๖ (MUSEF 2023) วันที่ ๒๕ กันยายน

๒๕๕๕ ณ มณฑลวิเศษ และพื้นที่ประมง และตำบลบางขัน

อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช จังหวัดนครศรีธรรมราช

จึงได้รับมอบหมายให้ไปตรวจที่ดิน และพื้นที่กรมชลประทาน

วัดและที่ดินประมงประมงที่วัดบ้านดอนใต้

วันที่  
๗ ก.ย. ๖๖

(นายวุฒิ ภาชนะ)

รักษาการในตำแหน่งหัวหน้างานแผนและสื่อสารงานวิจัย

๗ กันยายน ๒๕๖๖

๖๐๖๖๖๖

๐๑ ก.ย. ๒๕๖๖

มอบกองการวิจัยและนวัตกรรม

ดำเนินการ

(ศาสตราจารย์ ดร.กรกนก อิงคนินันท์)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรม

ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร

๑๑ ก.ย. ๒๕๖๖



นิตยภัต  
๒๕ ส.ค. ๒๕๖๖  
วันที่.....

งานบริการวิชาการและพันธกิจสัมพันธ์กับสังคม  
กองแผนงาน มหาวิทยาลัยมหิดล  
๑๑๑ ถนนพหลโยธินสาย ๔ ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล  
จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐  
โทรศัพท์ ๐๒-๘๔๙-๖๑๓๘-๓๙ โทรสาร ๐๒-๘๔๙-๖๑๓๑

ที่ อว ๗๘.๐๑๗/๑๒๒๖

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติให้บุคลากรของรัฐจากส่วนงานและส่วนราชการต่าง ๆ เข้าร่วมงานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม ประจำปี ๒๕๖๖ MU Social Engagement Forum ๒๐๒๓ (MUSEF ๒๐๒๓) ได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการ

เรียน อธิการบดี

ด้วยมหาวิทยาลัยมหิดลกำหนดจัดงาน “มหกรรมมหิดลเพื่อสังคม MU Social Engagement Forum ๒๐๒๓ (MUSEF ๒๐๒๓)” วันอังคารที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๖ ภายใต้แนวคิด “มาร่วมสร้างสังคมไทยสุขภาพดี ด้วยการลดบริโภคโซเดียม” ณ มหิตลสิทธาคาร และศูนย์ประชุมและอาคารจอร์ดมณฑลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ กลไกการดำเนินงาน ตลอดจนความคิดเห็นระหว่างนักวิจัย นักวิชาการ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชนที่สนใจในประเด็นการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดี และเพื่อเสริมสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการลดบริโภคโซเดียมจนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริการบริโภคอาหารได้ รวมถึงเพื่อส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยสร้างสังคมสุขภาพดีในอนาคต ด้วยการลดการบริโภคโซเดียม ซึ่งกิจกรรมสำคัญภายในงานประกอบด้วย การบรรยายพิเศษ (Keynote speech) การเสวนาวิชาการ (Panel discussion) การจัดนิทรรศการ (Exhibition) การนำเสนอผลงาน Poster presentation การเสวนากลุ่มย่อย (Talk) การนำเสนอผลงานด้วยวาจา (Oral presentation) กิจกรรม Workshop และกิจกรรมตลาดนัดคนไม่กินเค็ม (Low Sodium Market) ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมา จึงใคร่ขออนุมัติให้บุคลากรของรัฐจากส่วนงานและส่วนราชการต่าง ๆ ที่ได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้วเข้าร่วมงานมหกรรมฯ โดยไม่มีถือเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ

ทั้งนี้ โดยปฏิบัติตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการอนุมัติให้เดินทางไปราชการ และการจัดประชุมของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๒๔, ระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๕๒, คำสั่งทบวงมหาวิทยาลัยที่ ๑๑๑/๒๕๓๕ ลงวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๓๕ และคำสั่งสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษาที่ ๑/๒๕๔๖ ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๔๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

อนุมัติ

*Dr. H.L.*

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล

ปฏิบัติการแทนปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา

วิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม

๑๕ ส.ค. ๒๕๖๖

*Dr. Chonka*

(รองศาสตราจารย์ ดร. เกสัชกรสมภพ ประธานธรรักษ์)

รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ



## โครงการ “งานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม 2023”

### Mahidol University Social Engagement Forum 2023 (MUSEF 2023)

#### 1. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลงานวิจัยโดยเครือข่ายลดบริโภคเค็ม สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ร่วมกับองค์การอนามัยโลกพบว่าประชากรไทยส่วนใหญ่บริโภคอาหารที่มีส่วนประกอบของโซเดียมเกินเกณฑ์ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดประมาณ 2 เท่า หรือเกือบ 4,000 มิลลิกรัม/วัน ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) เช่น โรคความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ ไตเรื้อรัง ฯลฯ มหาวิทยาลัยตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภคโซเดียมเกินขนาด จึงมีนโยบายลดการบริโภคโซเดียม Healthy University: Low Sodium Policy ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมการสร้างสังคมสุขภาพดีจากการลดบริโภคโซเดียมของประชาชนอย่างรอบด้าน ได้แก่ การกำหนดนโยบาย การสร้างสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค และการสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการบริโภคที่ดีต่อสุขภาพ ดังนั้น จึงกำหนดจัดกิจกรรม “งานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม” ขึ้น ภายใต้แนวคิด “มาร่วมสร้างสังคมไทยสุขภาพดี ด้วยการลดบริโภคโซเดียม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการลดบริโภคโซเดียมจนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารได้ ตลอดจนการสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ กลไกการดำเนินงานระหว่างกันอย่างมีส่วนร่วม ทั้ง นักเรียน นักศึกษา บุคลากร นักวิจัย นักวิชาการ ภาครัฐ เอกชน และประชาชนทั่วไป ผ่านรูปแบบกิจกรรมที่หลากหลาย ได้แก่ การบรรยายพิเศษ การเสวนาวิชาการ กิจกรรมเวิร์กช็อป การจัดแสดงแสดงผลงานนิทรรศการ และการนำเสนอผลงานวิชาการในรูปแบบต่าง ๆ

#### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการลดบริโภคโซเดียมจนสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารได้
- 2.2 เพื่อสร้างพื้นที่แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ กลไกการดำเนินงาน ตลอดจนความคิดเห็นระหว่างนักวิจัย นักวิชาการ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชนที่สนใจในประเด็นการเสริมสร้างสุขภาวะที่ดี
- 2.3 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมที่ช่วยสร้างสังคมสุขภาพดีในอนาคตด้วยการลดการบริโภคโซเดียม
- 2.4 เพื่อสนับสนุนนโยบายมหาวิทยาลัยสุขภาพดี และผลักดันยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยในการนำผลงานวิจัยไปสู่การเป็นนโยบายชั้นนำสังคม

### 3. การจัดกิจกรรม

- 3.1 การบรรยายพิเศษ (Keynote speech)
- 3.2 การเสวนาวิชาการ (Panel discussion) และการเสวนากลุ่มย่อย (Talk)
- 3.3 การจัดกิจกรรมเวิร์กช็อป (Workshop)
- 3.4 การนำเสนอผลงานวิชาการ (Poster presentation) และนิทรรศการ (Exhibition)

### 4. กลุ่มเป้าหมาย ประมาณ 300 คน (เฉพาะรูปแบบ Onsite)

- 4.1 อาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และนักศึกษา
- 4.2 ผู้เกี่ยวข้องกับการกำหนดนโยบาย เช่น Policy makers/ Decision makers
- 4.3 บุคลากรด้านสาธารณสุขชุมชน อำเภอ และจังหวัด
- 4.4 ผู้ประกอบการร้านอาหารเพื่อสุขภาพ ผู้ผลิตหรือจัดจำหน่ายสินค้าสุขภาพ เช่น ซอสปรุงรส โขเดียมต่ำ
- 4.5 ประชาชนทั่วไป

### 5. ระยะเวลา

วันอังคารที่ 26 กันยายน 2566 เวลา 08.00 – 16.00 น.

### 6. สถานที่

มหิตลสิทธาคาร และ ศูนย์ประชุมและอาคารจอตดมหิตลสิทธาคาร มหาวิทยาลัยมหิตล ศาลายา

### 7. ผู้รับผิดชอบดำเนินการ

งานบริการวิชาการและพันธกิจสัมพันธ์กับสังคม กองแผนงาน สำนักงานอธิการบดี

### 8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ประชาชนเกิดความตระหนักถึงความสำคัญของการลดการบริโภคโซเดียม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคของตนเองได้
- 9.2 เกิด Network, Collaboration และ Project matching ระหว่าง อาจารย์/นักวิจัย/นักวิชาการ/Stakeholder
- 9.3 มีกิจกรรมที่สนับสนุนให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการสร้างสังคมสุขภาพดีในอนาคต
- 9.4 มหาวิทยาลัยเป็นต้นแบบการดำเนินงานด้านการสร้างสังคมสุขภาพดีตามนโยบายมหาวิทยาลัยสุขภาพดีด้วยการลดบริโภคโซเดียม

### 9. งบประมาณ

เงินรายได้สำนักงานอธิการบดี งบเงินอุดหนุน

---

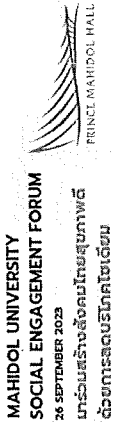




วัน/เดือน/ปี

วันอังคารที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2566

ช่วงเช้า



สถานที่

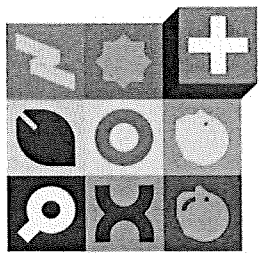
มทิตลสิทธิศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ศาลายา จ.นครปฐม

(ร่าง) กำหนดการ งานมหกรรมมทิตลเพื่อสังคม (MUSEF 2023) “มาร่วมสร้างสังคมไทยสุขภาพดี ด้วยการผลิตบริโภคโซเดียม”

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน ชมนิทรรศการและโปสเตอร์
09.00 – 09.05 น.	กล่าวรายงาน โดย รองศาสตราจารย์ ดร. เกียรติกรสมภพ ประธานสุรารักษ์ รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพและบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
09.05 – 09.15 น.	พิธีเปิด โดย ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร นายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล
09.15 – 09.40 น.	พิธีมอบรางวัล Winner Video Clip : Low โซ(เดียม) No โทรม และ Winner Hackathon Project และเปิดตัว MUSEF Brand Ambassador โดย ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร นายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล
09.40 – 10.20 น.	การบรรยายพิเศษเรื่อง “โภชนาการกับโรค NCDs” โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ไกรสิทธิ์ ทัศนศิริมนตรี อดีตผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ อดีตนายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล และสมาชิกวุฒิสภา
10.20 – 10.35 น.	พัก
10.35 – 12.00 น.	การเสวนาเรื่อง “ลดโซเดียม ห่างไกลโรค NCDs” โดย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และประธานเครือข่ายลดบริโภคเค็ม ผู้แทนอธิบดีกรมสรรพสามิต กระทรวงการคลัง นายแพทย์กฤษฎา หาญบรรเจิด ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข คุณพล ทัศนเสถียร เซฟชื่อดัง และเจ้าของช่อง Youtube : PHOLFOODMAFIA
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ: (1) พิธีกรดำเนินรายการตลอดงาน คุณพัทธ์ ชนกันทรารักษ์ พิธีกรช่อง One

(2) นิทรรศการและโปสเตอร์จัดแสดงบริเวณ Foyer มทิตลสิทธิศาสตร์ และตลาดนัดคนไม่กินเค็ม (Low Sodium Market) จัดบริเวณด้านข้างมทิตลสิทธิศาสตร์



# MUSEEF

## MU SOCIAL ENGAGEMENT FORUM

### 2023

MAHIDOL UNIVERSITY  
SOCIAL ENGAGEMENT FORUM  
26 SEPTEMBER 2023  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี  
ศูนย์ประชุมและอาคารจอตดมณฑลสุราษฎร์ธานี



PRINCE MAHIDOL HALL

วัน/เดือน/ปี

วันอังคารที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2566

สถานที่

มณฑลสุราษฎร์ธานี และศูนย์ประชุมและอาคารจอตดมณฑลสุราษฎร์ธานี  
มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา จ.นครปฐม

ช่วงบ่าย

(ร่าง) กำหนดการ งานมหกรรมมหิดลเพื่อสังคม (MUSEEF 2023) “มาร่วมสร้างสังคมไทยสุขภาพดี ด้วยการผลิตปัญญาดี”

กิจกรรม / เวลา	ศูนย์ประชุมและอาคารจอตดมณฑลสุราษฎร์ธานี (ห้องสัมมนาภิวัตน์)	กิจกรรม / เวลา	ศูนย์ประชุมและอาคารจอตดมณฑลสุราษฎร์ธานี (ห้องรวมอภิวัตน์)
Talk A 13.00 – 14.00 น.	“โซเชียมสูง เสี่ยงโรคกระดูกพรุน” โดย ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์นริศดลพล เจริญพันธุ์ ผู้อำนวยการสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล	Oral Presentation 13.00 – 13.20 น.	“นำปาล์มสุตรสดโซเดียมจากน้ำผักสทอน” โดย อาจารย์ ดร.สมโชค กิตติสกุลนาม และทีมงาน คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
		Oral Presentation 13.20 – 13.40 น.	“ผลิตภัณฑ์ชะง่อนส้มสำเร็จรูปโซเดียมต่ำผสมสารสกัดจากทุ้ง” และ “ผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มโปรตีนสูงจากไข่ขาว” โดย อาจารย์ ดร.ศลพร แซ่แต้ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
		Oral Presentation 13.40 – 14.00 น.	“สัญลักษณ์ทางเลือกสุขภาพ (Healthier Choice)” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนี เกียรติยศ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
Talk B 14.00 – 15.00 น.	“NCDs: โรคร้ายที่คุณเต็มใจสร้างเอง” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ชลัท ศานติวรารณา ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงศุภณีย์ วรคณวิจิตร คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	Workshop 14.00 – 15.00 น.	“อาหารโซเดียมต่ำ” โดย คุณบุติ ทุตะสิงห์ (เชฟทักษ์) เชฟคนรุ่นใหม่ที่ใช้หลักการวิทยาศาสตร์ในการทำอาหาร และเจ้าของเพจ TUCK the CHEF – เชฟทักษ์
		Talk C 15.00 – 16.00 น.	“ลดโซเดียมให้เจ้านาย เรื่องสำคัญที่พลาด (หมา – แมว) ต้องรู้” โดย อาจารย์ ดร. นายสัตวแพทย์ปรางกรรภ์ ศรีภักดิ์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรศักดิ์ จิตตะโคตร คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ดำเนินรายการ: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภ.ภ.กรรติ ชัยวัฒน์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล	ผู้ดำเนินรายการ: อาจารย์ ดร.ระพี บุญเปลื้อง คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล		